

## SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

Le opere devono essere inviate a:  
**Segreteria Rassegna di Grafica Uморistica "UMORISTI A CARPI 2018"**

USHAC c/o Casa Volontariato, via Baldassarre Peruzzi, 22 - 41012 Carpi (MO)  
 Tel. +39 333 20 22 767 - Fax. 059 684310

[info@ushac.it](mailto:info@ushac.it)

Nome:	Cognome
Indirizzo: via n°	E-mail:
Città CAP:	Cell:
Tel:	Tecnica:
Titolo opera n° 1:	Tecnica:
Titolo opera n° 2:	Tecnica:
Titolo opera n° 3:	Tecnica:
	Accetto il regolamento della rassegna in tutte le use parti
Data:	Firma:

L'autore concede gratuitamente alla Fondazione Casa del Volontariato i diritti di utilizzo della propria opera nei limiti di cui al regolamento della Rassegna Umoristi a Carpi 2018.

data

firma

FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO DI CARPI



FONDAZIONE  
**Casa del Volontariato**  
Ente di Promozione della Solidarietà e del Volontariato

In collaborazione con



Con il patrocinio di



CITTÀ DI CARPI



# Umoristi a



## SALUTE & BENESSERE

**Termine consegna opere:  
31 marzo 2018**

## "Umoristi a Carpi 2018" RASSEGNA DI GRAFICA UMORISTICA

### Regolamento

#### ORGANIZZAZIONE

La Fondazione Casa del Volontariato, con il patrocinio dell'Unione Terre d'Argine e del Comune di Carpi e la collaborazione di U.S.H.A.C. ONLUS (Unione Sportiva Portatori Handicap Carpi), promuove la rassegna di grafica umoristica "UMORISTI A CARPI 2018".

#### PARTECIPANTI

Gli autori sono suddivisi in due sezioni: sezione GIOVANI: fino a 21 anni sezione ADULTI: dai 22 anni in poi

#### TEMA

Il tema della rassegna è: **SALUTE e BENESSERE con particolare riferimento al rapporto tra salute ed alimentazione e tra salute, sport e benessere psicofisico**

"Noi siamo quello che mangiamo" è il titolo di una famosa opera del 1862 scritta dal filosofo Ludwig Feuerbach (1804 - 1872). L'affermazione era punto di partenza provocatorio di complessi ragionamenti filosofici che non possiamo trattare in questa sede, ma è ampiamente riconosciuto che ciò che viene introdotto nel nostro organismo non influenza soltanto il corpo ed il funzionamento degli organi che lo compongono, ma anche il funzionamento della mente. Corpo e mente sono interdipendenti. Le scelte sulla alimentazione influiscono sui parametri fisici e biomedici del corpo, e quindi sullo stato di salute, ma influiscono anche sui pensieri che affollano la mente. La salute è fondamentale per il benessere fisico, ma lo stato di magrezza o di obesità, in rapporto al modello ideale di stato fisico a cui ognuno aspira, influisce sulla autostima e quindi sul benessere psicofisico.

L'educazione alimentare e le regole di una dieta corretta e misurata oggi stanno sempre più penetrando nel comune tessuto sociale e riscuotono un'attenzione sempre maggiore.

Riguardo al tema dello sport è risaputo che muoversi quotidianamente produce effetti positivi sulla salute fisica e psichica della persona. L'organismo umano non è nato per l'inattività: il movimento gli è connaturato e una regolare attività fisica, anche di intensità moderata, contribuisce a migliorare tutti gli aspetti della qualità della vita. Al contrario, la scarsa attività fisica è implicata nell'insorgenza di alcuni tra i disturbi e le malattie oggi più frequenti: diabete di tipo 2, malattie cardiocircolatorie (infarto miocardico, ictus, insufficienza cardiaca), tumori.

E' risaputo che anche il sorriso fa bene alla salute. Quando siamo ottimisti ed in pace con noi stessi il nostro cervello produce le endorfine, sostanze dotate di una potente attività analgesica ed eccitante che ci aiutano a gestire lo stress, combattere il dolore e vincere la depressione che spesso accompagnano la nostra vita quotidiana. Ci aiutano anche a difenderci dalle malattie ed a preservare lo stato di salute.

Cosicché gli autori di vignette e strisce sono invitati a rappresentare "con umorismo", il loro punto di vista su questi argomenti

#### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Ogni autore può partecipare con un massimo di tre vignette inedite. Le opere, realizzate con qualsiasi tecnica, devono essere presentate in originale, altresì possono essere inviate via e-mail in formato Jpg o Pdf, dimensione A4, risoluzione 300 dpi, salvate in alta qualità. Non saranno accettate fotocopie. Il formato è libero

entro la misura massima di cm. 21x29,7 (formato A4). Ogni opera dovrà essere accompagnata da una scheda in cui l'autore scriverà il proprio nome e cognome, indirizzo, tecnica utilizzata e titolo. Bando e modulistica sono disponibili sul sito [www.ushac.it](http://www.ushac.it).

Le opere dovranno essere inviate, entro il 31 marzo 2018, al seguente indirizzo postale:

Segreteria Rassegna di Grafica Umoristica "UMORISTI A CARPI"  
 USHAC c/o Casa Volontariato  
 Via Baldassarre Peruzzi, 22 - 41012 Carpi (MO)

Oppure, entro la stessa data, possono essere inviate preventivamente le scansioni dei lavori, e delle relative schede di partecipazione, al seguente indirizzo mail: [info@ushac.it](mailto:info@ushac.it). Aggiornamenti e notizie sono disponibili anche sulla pagina Facebook "Umoristi a Carpi".

#### VALUTAZIONE DELLE OPERE

La Giuria sarà composta da: Vignettista di comprovata fama, Insegnanti d'arte, Esperto in comunicazione, Rappresentanti dell'UTdA, Rappresentante della Fondazione Casa Volontariato di Carpi e da rappresentante della associazione USHAC che svolge le funzioni di segreteria, e che cura la pubblicazione del catalogo e l'allestimento della mostra; La Giuria individuerà le tre opere migliori a cui assegnare il primo, secondo e terzo premio sia della sezione GIOVANI che della sezione ADULTI. La giuria, con proprio giudizio insindacabile, non ammetterà al concorso quelle opere che per moralità o qualità di esecuzione non corrisponderanno agli scopi della rassegna.

#### PREMIAZIONI

L'inaugurazione della mostra e le premiazioni verranno effettuate indicativamente sabato 19 maggio '18, in concomitanza delle iniziative della Primavera del Volontariato. Orario, luogo e programma dell'iniziativa sarà diffuso più avanti. Tutte le opere ammesse alla rassegna verranno riprodotte su apposita pubblicazione che verrà consegnata o inviata gratuitamente a tutti gli autori.

#### PREMI SEZIONE GIOVANI

- 1° - Macchina fotografica istantanea POLAROID SNAP TOUCH
- 2° - Macchina fotografica istantanea POLAROID SNAP
- 3° - Fujifilm Instax Mini

#### PREMI SEZIONE ADULTI

- 1° - Tavoleta grafica INTUOS 3D
- 2° - Tavoleta grafica INTUOS ART
- 3° - Tavoleta grafica INTUOS DRAW

In caso di problemi di reperibilità dei premi la Fondazione Casa del Volontariato si impegna a sostituire i premi con altri di pari valore.

#### PREMIO SPECIALE

**PREMIO SCUOLA:** sarà assegnato un premio in buoni per d'acquisto di materiale didattico per un valore pari a € 500 all'istituto con il maggior numero di "vignettisti" partecipanti. In base al numero delle scuole partecipanti la Fondazione Casa del Volontariato si riserva di istituire ulteriori premi.

#### PROPRIETÀ E DIRITTI

Tutte le opere presentate in concorso non saranno restituite e rimarranno di proprietà della Fondazione Casa del Volontariato di Carpi. L'organizzazione si riserva il diritto di riprodurre e diffondere le opere tramite pubblicazione a mezzo stampa o con altro mezzo di comunicazione, avendo cura di citare l'autore e di precisare che le opere provengono dalla rassegna "Umoristi a Carpi 2018".

L'autore consente la libera utilizzazione delle opere presentate rinunciando a qualsiasi compenso. L'organizzazione si impegna a trattare con la massima cura le opere presentate in concorso, ma non risponde di eventuali danni o dispersione delle opere.

Con la sua partecipazione alla rassegna di grafica umoristica "Umoristi a Carpi 2018" l'autore accetta il presente regolamento e le decisioni insindacabili della Giuria.

Carpi, ottobre 2017